



KULTURA

DLOUHODOBÉ AKCE

pondělky | 8:30

Ranní jóga s Lucií

Díky spojení dechu a pohybu se příjemně protáhnete, rozproudíte energii a připravíte své tělo na celodenní rytmus.
| sportovní hala

čtvrťky | 19:00

Plynulá jóga s Lucií

Plynulé, na sebe navazující pohyby v harmonii s dechem podpoří přirozenou flexibilitu vašeho těla. Naladíte se tak na vnímání svého vlastního těla a zklidníte svou mysl.
| sportovní hala

pondělky | 14:30

Cvičení pro udržení dobré kondice a proti bolestem zad

Hodinové cvičení zaměřené na zlepšení zdravotního stavu a udržení dobré fyzické kondice. Určené pro všechny seniory a osoby se zdravotním postižením.
| sportovní hala

úterky | 15:45

Cvičení batolátek

Cvičení je vhodné pro maminky s dětmi od 1 do 3 let. Cvičení s pohybem za doprovodu rytmických říkadel, které podporují rozvoj řeči a vnímání rytmu. Děti si jich mnoho zapamatují a cvičení je baví. Nutná rezervace.
| sportovní hala

úterky a čtvrťky | 17:00

Cvičení pro zdraví

Cvičení vhodné pro mládež, dospěláky i seniory. Pomůže na bolest zad, kloubů, při vadném držení těla i špatné náladě.
| sportovní hala

úterky | 13:00–14:00

Sportovní judo – mladší děti

| sportovní hala

úterky | 14:00–15:00

Sportovní judo – starší děti

Vhodné pro chlapce i dívky. Efektivní cvičení pro zlepšení koncentrace, disciplíny, fyzické zdatnosti, široký rozsah pohybových dovedností. Nutná rezervace.
| sportovní hala

úterky, středy, pátky | 8:00–9:00

Spartan pro děti z Mateřské školy

Projekt „Spartan“ je zaměřen na celkové vzdělávání dětí z mateřské školy, prováděné technikou tělesných cvičení, a je uskutečňován ve spolupráci s mateřskou školou Kašperské Hory.
| sportovní hala

březen, duben

Na vorech od Annína do Dlouhé Vsi

Výstava obrazů sušického výtvarníka Františka Hájka a fotografa Pavla Lišky.
| galerie v budově radnice

4. 3.–11. 3. | středy od 14:00

Jarní prohlídky města

Prohlídky města s průvodcem, který vás provede historií, zajímavými zákoutími a malebnými uličkami města. Rezervace a nákup vstupenek v Městském kulturním a informačním středisku.
| sraz před Rósta Kafe

KRÁTKODOBÉ AKCE

3. 3. | 13:00–15:00

Den s kolovrátkem

Přijďte a zjistíte, jak se zpracovává ovčí vlna a co vše je možné z ní vyrobit plstěním za mokra i pomocí plstíci jehly za sucha.
| IS a SEV NP Šumava

4. 3. | 13:00

Výroba kamínkových obrázků

Vytvoříme obrázky nalepováním kamínků a jiných přírodních materiálů.
| DPS Kašperské Hory

BŘEZEN

4. 3. | 18:00

Pohledy do krajiny

Cestopisná přednáška o výstupech na vysoké hory na Aljašce, v Peru, v Himálajích a na Tibetu. Úžasné fotografie krásných hor, skvělé zážitky cestovatelů a zajímavosti nejen ze zákulisí vysokohorských expedic.
| IS a SEV NP Šumava

5. 3. | 10:00–12:00

Kolem Pranýře za výhledy

Výprava na sněžnicích (i bez sněžnic) přes Šibeníční vrch a vrch Vinice s panoramatickými rozhledy. Prosíme, na akci se předem přihlaste.
| IS a SEV NP Šumava

6. 3. | 16:00

Vernisáž výstavy

Slavnostní vernisáž výstavy s názvem Na vorech od Annína do Dlouhé Vsi
| galerie v budově radnice

6. 3. | 17:00

Expediční kamera 2020

Festival cestovatelských a dobrodružných filmů z celého světa. Ty nejlepší cestovatelské a dobrodružné filmy z celého světa i z domácí produkce. Více na www.expedickkamera.cz
Vstupné děti 30,- Kč dospělí 50,- Kč
| kašperskohorské kino

TIP PRO VÁS!



expediční kamera

9. 3. | 10:00–12:00

Kolem Pranýře za výhledy

Výprava na sněžnicích (i bez sněžnic) přes Šibeníční vrch a vrch Vinice s panoramatickými rozhledy. Prosíme, na akci se předem přihlaste.
| IS a SEV NP Šumava



Městské kulturní a informační středisko | Náměstí 1, 341 92 Kašperské Hory
+420 376 503 412 | kultura@kasphory.cz | www.kasphory.cz





KAŠPERSKÉ
HORY

KAŠPERSKÉ HORY



KULTURA

11. 3. | 13:30

Kavárnička ke dni žen

V tomto měsíci jako každoročně oslavíme svátek všech žen. MDŽ, ale vítání jsou samozřejmě také všichni muži.

| DPS Kašperské Hory

11. 3. | 18:00

Pohledy do krajiny

Ekvádor – Andy a Amazonie

Cestopisná přednáška s promítáním fotografií a videí z Foto Expedice. Země je rájem ledovcových lagun, deštného pralesa, rostlin, ptactva, Bromélií, motýlů, tukanů i opic.

| IS a SEV NP Šumava

12. 3. | 13:00–15:00

Tvořivá dílna

Drhání

Pomocí provázků a dřevěných korálků si vlastnoručně vyrobíte originální dárek.

| IS a SEV NP Šumava

12. 3. | 15:00

Senior IN

Setkání s režisérem a dokumentaristou Ladislavem Moulisem. Součástí pořadu bude promítnutí dokumentu Putování časem paní Marie Malé a premiéra nového dokumentu - Šumava Vladimíra Horpeniaka.

| Horský klub

13. 3. | 17:00

Sněžný kluk

Dívka s exotickým jménem Yi má problém zapadnout, protože jí okolí buď nerozumí, nebo přílišně štví. Útěchu nachází v bunkru na střeše svého domu, kde se na svět dá aspoň koukat s nadhledem. Jednoho dne však ve svém útočišti objeví obrovskou bílou chlupatou kouli, z níž se vyklubá mladý yetti, sněžný kluk, kterému Yi začne říkat Everest.

| kašperskohorské kino

TIP PRO VÁS!



14. 3. | 10:30

Závod po staru z Lišáku s Emilem

Sjezd pánů a dam na starých dřevěných lyžích v dobovém oblečení. Prezentace proběhne u malého vleku. Startovné je dobrovolné.

| Ski areál Kašperky

17. 3. | 10:00–12:00

Kolem Pranyře za výhledy

Výprava na sněžnicích (i bez sněžnic) přes Šibeniční vrch a vrch Vinice s panoramatickými rozhledy do oblasti střední Šumavy a Pošumaví.

| IS a SEV NP Šumava

18. 3. | 18:00

Pohledy do krajiny

Šumava panoramatická

Panoramatické snímky z NP Šumava a Bavorského lesa. Úžasná barevná krajina Šumavy, hor, lesů, jezer a údolí, mlhy, inverze.

| IS a SEV NP Šumava

19. 3. | 13:00–15:00

Den s kolovrátkem

Přijďte a zjistíte, jak se zpracovává ovčí vlna a co vše je možné z ní vyrobit plstěním za mokra i pomocí plstíci jehly za sucha.

| IS a SEV NP Šumava

20. 3. | 19:00

Paddys Bangers – Amerika

Koncert sušické hudební skupiny spojený s filmem o jejich cestě po Americe

| kašperskohorské kino

21. 3. | 8:00–12:00

Kašperskohorský blešák

Prodej, nákup nebo výměna domácích potřeb, knih, oblečení, hraček apod.

| kašperskohorské kino

21. 3. | 15:00

Babouci

Koncert nejstarší jihočeské dechovky. Vstupenky v předprodeji 180 Kč, na místě 200 Kč. Vstupenky možné zakoupit předem v MěKIS.

| kašperskohorské kino

TIP PRO VÁS!



25. 3. | 18:00

Pohledy do krajiny – Mexiko

Cestopisná přednáška s promítáním fotografií. Mexiko City, Teotihuacan – místo, kde se lidé stávali bohy, Popocatepetl, Puebla, El Tule, Monte Albán, Mitla – město mrtvých, Acapulco, Taxco, Xochicalco, mayské památky a pyramidy.

| IS a SEV NP Šumava

26. 3. | 13:30

Křeslo pro hosta

S historikem J. Jirákem budeme besedovat na téma „Pašeráci na Šumavě“.

| DPS Kašperské Hory

28. 3. | 19:00

Ochotnické divadlo Kolár Strašín – Pan Kaplan má třídu rád

Divadelní představení podle knihy Lea Rostena - vstupné 100,-

| kašperskohorské kino



Městské kulturní a informační středisko | Náměstí 1, 341 92 Kašperské Hory
+420 376 503 412 | kultura@kasphory.cz | www.kasphory.cz



Změna programu vyhrazena